



Obesidad adolescente: No todo pasa por la boca

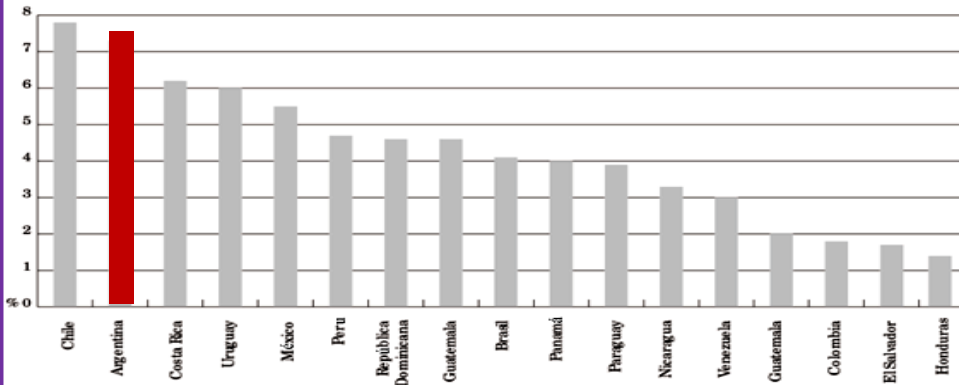
Dra. Graciela Saez



SOBREPESO: Pandemia siglo XXI

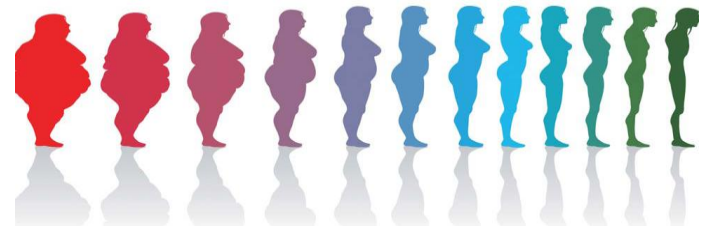
Figura 2

Prevalencia de obesidad en países de América Latina en niños menores de 5 años.

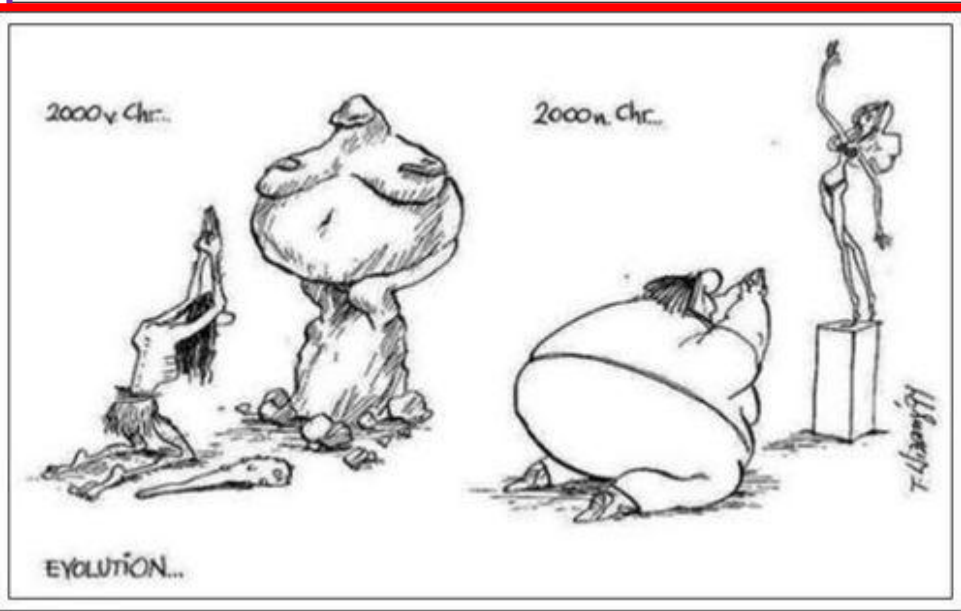


- **Sobrepeso** : **FR** para enfermedades crónicas antes ó durante la juventud

- **Sobrepeso y Soledad** : **FR** para **TCA**



- **Obesos** , **famélicos** Y **mal comidos**



JURISDICCIÓN	PREVALENCIA	LÍMITE INFERIOR	LÍMITE SUPERIOR
Buenos Aires	11,3	9,7	13,2
Catamarca	11,6	9,4	14,2
Chaco	5,1	3,8	6,9
Chubut	11,8	9,3	14,9
CABA	9,6	7,6	12,2
Córdoba	7,7	6,0	9,8
Corrientes	4,7	3,2	6,8
Entre Ríos	12,3	9,0	16,6
Formosa	9,2	7,1	11,9
Jujuy	5,4	3,9	7,5
La Pampa	9,2	6,9	12,2
La Rioja	11,9	9,6	14,8
Mendoza	8,7	6,6	11,3
Misiones	4,9	3,6	6,5
Neuquén	8,9	7,3	10,8
Río Negro	8,2	6,3	10,6
Salta	5,1	3,6	7,1
San Juan	11,0	8,7	13,7
San Luis	11,0	9,0	13,4
Santa Cruz	11,7	9,5	14,4
Santa Fe	13,3	11,4	15,4
Santiago del Estero	6,9	5,3	9,0
Tierra del Fuego	10,9	8,9	13,2
Tucumán	9,0	7,4	10,9

Prevalencia (%) de niños y niñas de 6 a 60 meses e intervalo de confianza del 95% de puntaje z de IMC superior a +2 según OMS/MGRS. ENNyS.

La proporción de sobrepeso y obesidad en la población aumenta con la edad.

Del sobrepeso infantil

Ministerio de Salud de la Nación. Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes. Orientaciones para su prevención, diagnóstico y tratamiento. Ministerio de Salud de la Nación, 2013.

A la obesidad adolescente

Prevalencia (%)
de sobrepeso
y obesidad
en mujeres
de 10 a 49 años
según intervalos
de edad. ENNyS

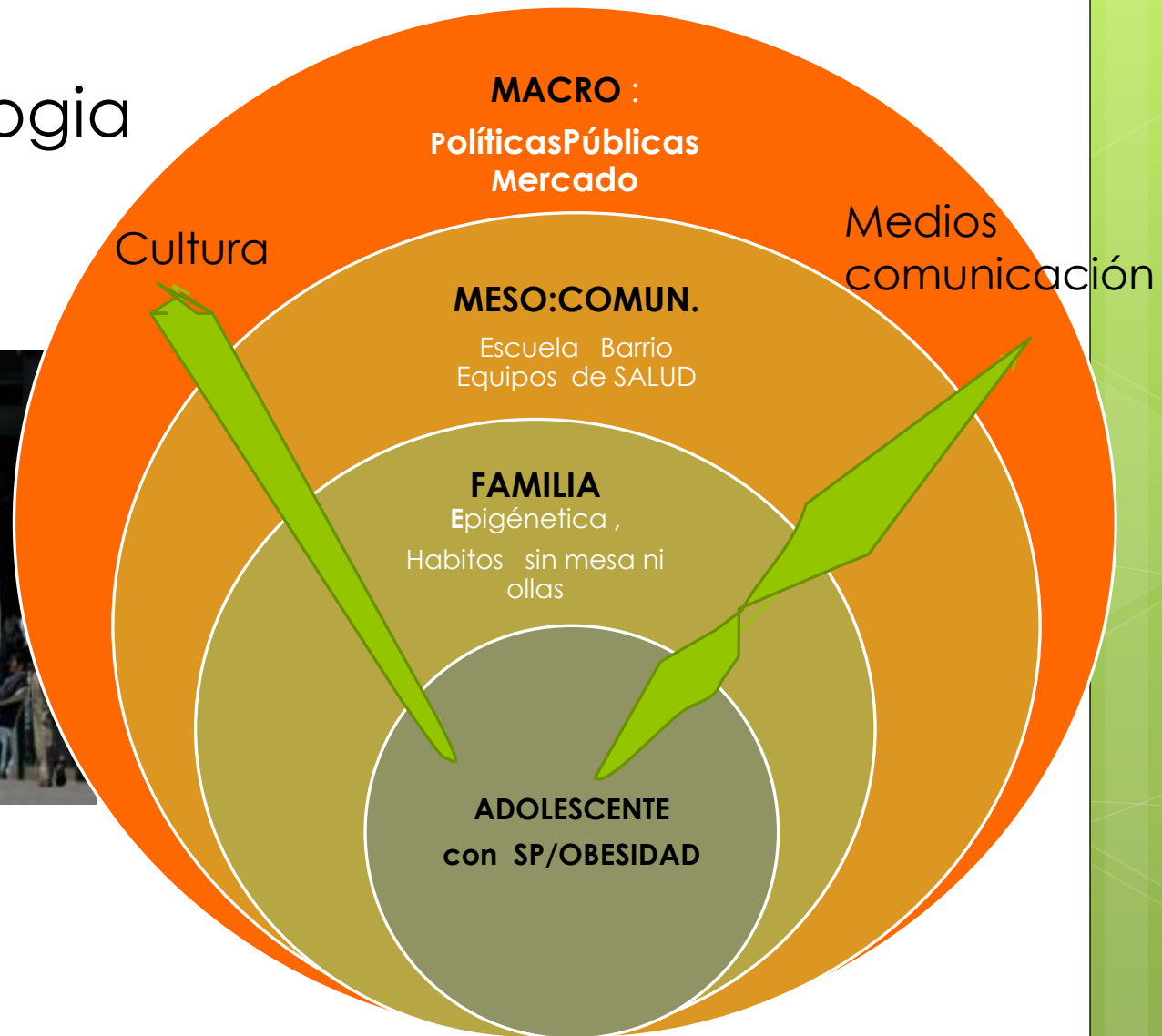


**morirán de los mismo que sus progenitores pero
antes : -7 a -10 años**

29. Ministerio de Salud. Encuesta Nacional de Factores de Riesgo. 2005.

30. Ministerio de Salud. Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo para enfermedades no transmisibles. 2011.

La epidemiología del problema

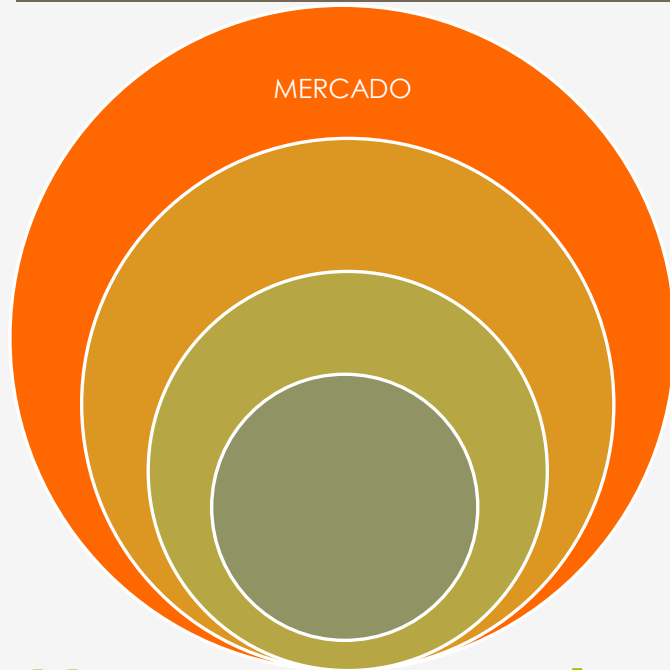


POLITICAS PUBLICAS insuficientes

- HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolesc.)
PERCEO / MSN
Argentina
- Tierra / agronegocios
- Protección al consumidor



- aumento de la oferta y variedad de los alimentos
- mayor disponibilidad menor costo PERO...
- aumento de las grasas ,sal y de los HC
- aumento del tamaño de las porciones sin correlación con el costo



Macro: mercado

- Problemas de accesibilidad de algunos alimentos

1954
Hamburguesa



79 gramos
202 calorías

2004



122 gramos
310 calorías

1955
Papas Fritas

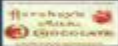


68 gramos
210 calorías



198 gramos
610 calorías

1900
Chocolate



57 gramos
297 calorías



198 gramos
1000 calorías

1916
Coca-Cola



192 mililitros
79 calorías



473 mililitros
194 calorías

1950
Palomitas



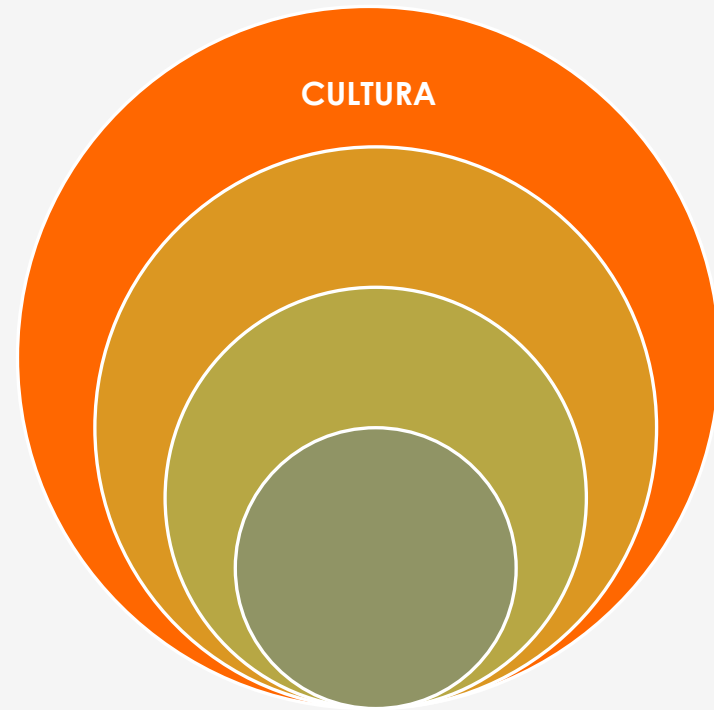
3 tazas
174 calorías



21 tazas (con mantequilla)
1.700 calorías



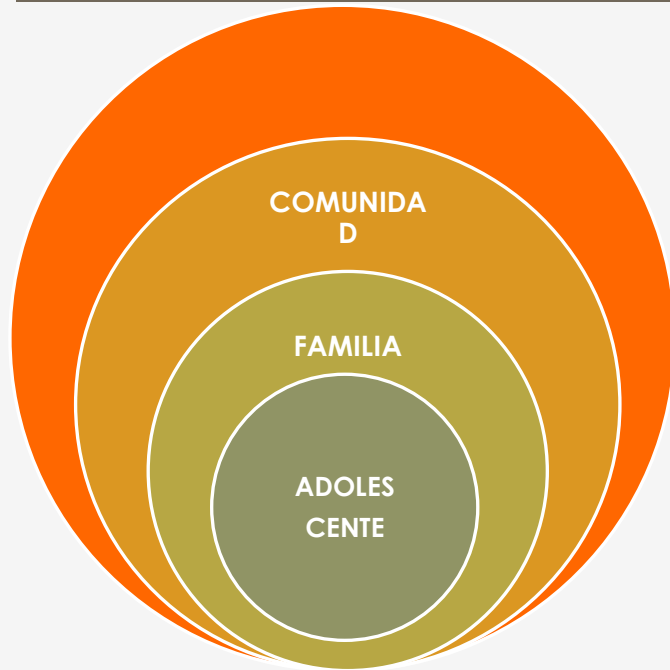
- Comer en familia ha perdido valor.
- Aumento en la cantidad de comidas que los niños / adolescentes hacen solos
- aumento del consumo de alimentos envasados y comidas rápidas
- Alimentos c/ certificado de bienestar: **cajita feliz!!!**



- **Cambios del patrón alimentario**

- **menor gasto energético** por disminución exigencia de las condiciones generales de vida
- aumento del **sedentarismo**
- **Habitante nómada**: Pautas de convivencia disímiles
- aumento de la cantidad de horas transcurridas frente a **pantallas/Publicidad**

Kovalskys I, Corvalán C, Chamorro V, Casini V, Weisstaub G, Recalde A. Factores obesogénicos vinculados con el ambiente infantil. En Uauy R, Carmuega E (editores)



Cultura :cambios del estilo de vida

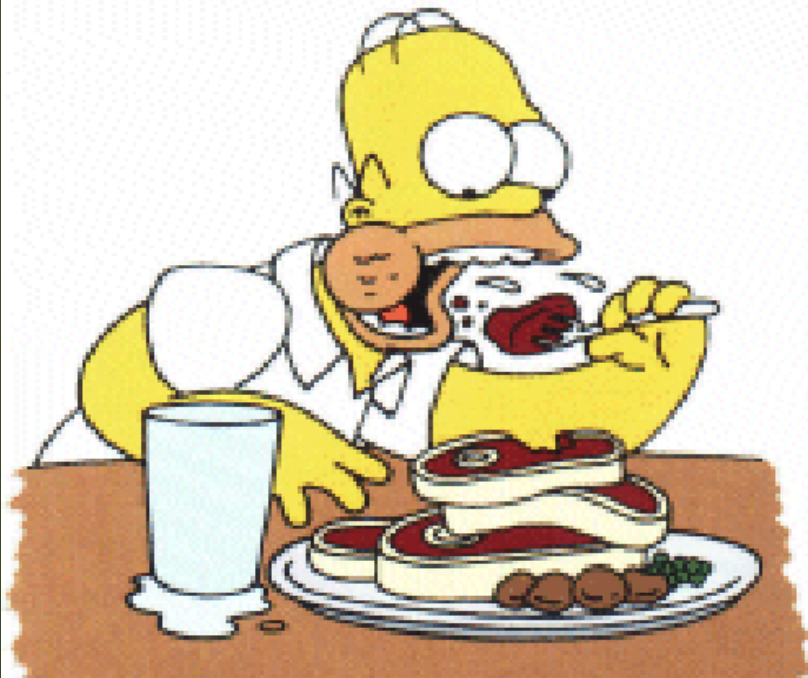
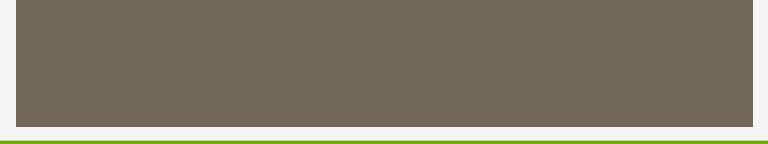


PUBLICIDAD





Para qué hacer dietas feas..
y si no adelgazo..?? mejor me quedo
así . viste que igual se usa... ??”



te cedar
talk session

LA MUERTA

ESTUPIDA

FRANKENSTEIN

GORDA

FANATICA RELIGIOSA

GAY

LA LLORONA

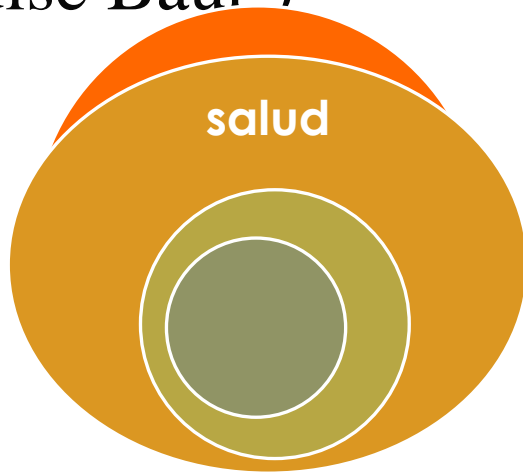
KACA NEGRA

PUTA PLASTICA

NO mas palabras asesinas
NO mas bullying

HEROES anti-bullying
@heroesantibully fb.com/heroesantibullying

Existe desencanto e impotencia en profesionales (S° resistencia a la Obesidad infantil Dra Louise Baur)



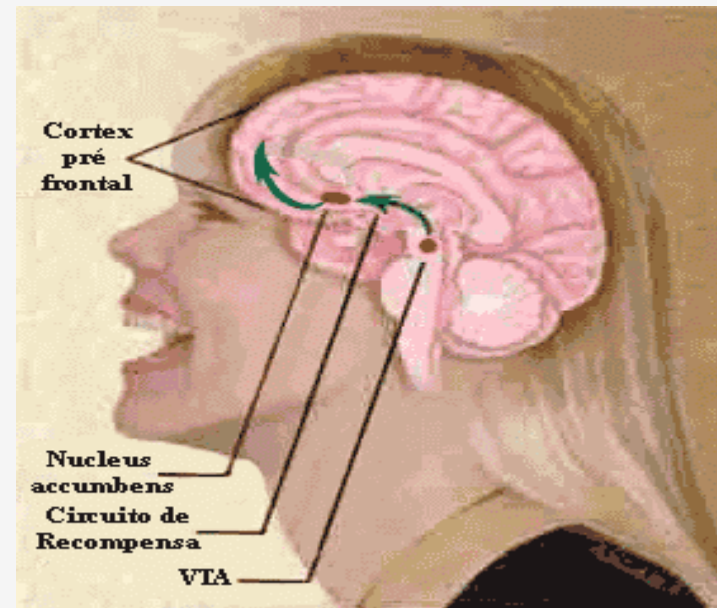
Rev Pediatría.A.P.SSupl.
2013;(22):133-41ISSN: 2174-9183
www.pap.es



Los agentes de salud y educación

- Tejido adiposo: diálogo endocrino-inflamatorio que influye sobre genes
- Misma carrocería que los ancestros paleolíticos pero cambiamos el combustible
- **Adicción x sustancia**

FAMILIA. Epigenética y NC



Fac.de mantenimiento

Defensa a los vacíos

Recompensa: comer
consolarse :

psicofármacos

comestibles

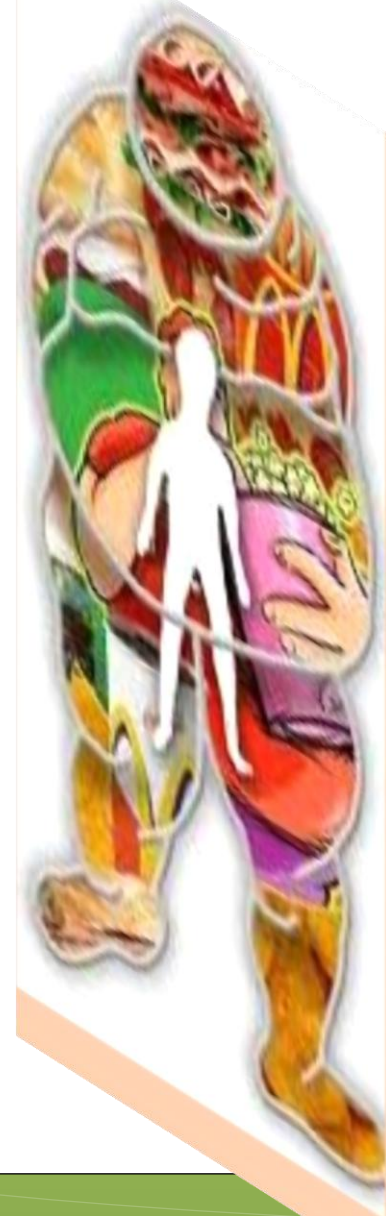
- Deseo imperioso de adelgazar .
- Calmar ansiedad **YA** : mecanismo adictivo
- Respuesta inadecuada al **estrés**



- Características del adolescente siglo XXI

Tendencia :Obesos digitales

PODRÁN LOS planes
alimentarios
SOLUCIONAR EL
PROBLEMA??



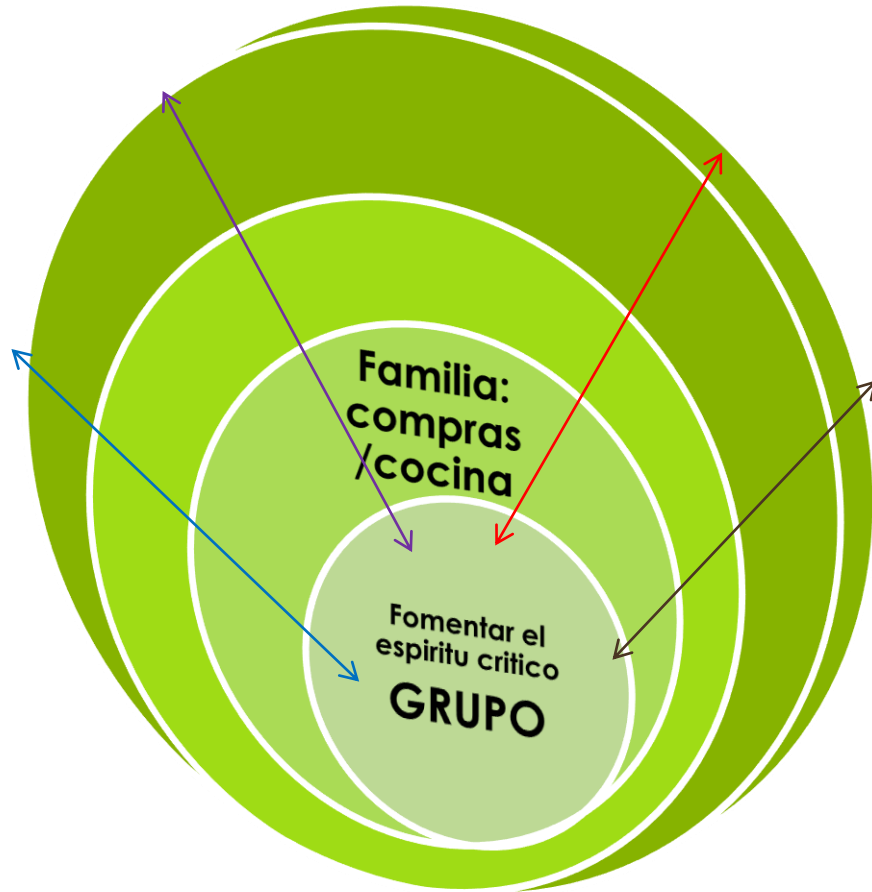
- FOCO :**Mi aldea
mis aldeas**
- Dispositivos transformadores fortaleciendo el espíritu crítico
- Adolescente:Grupo

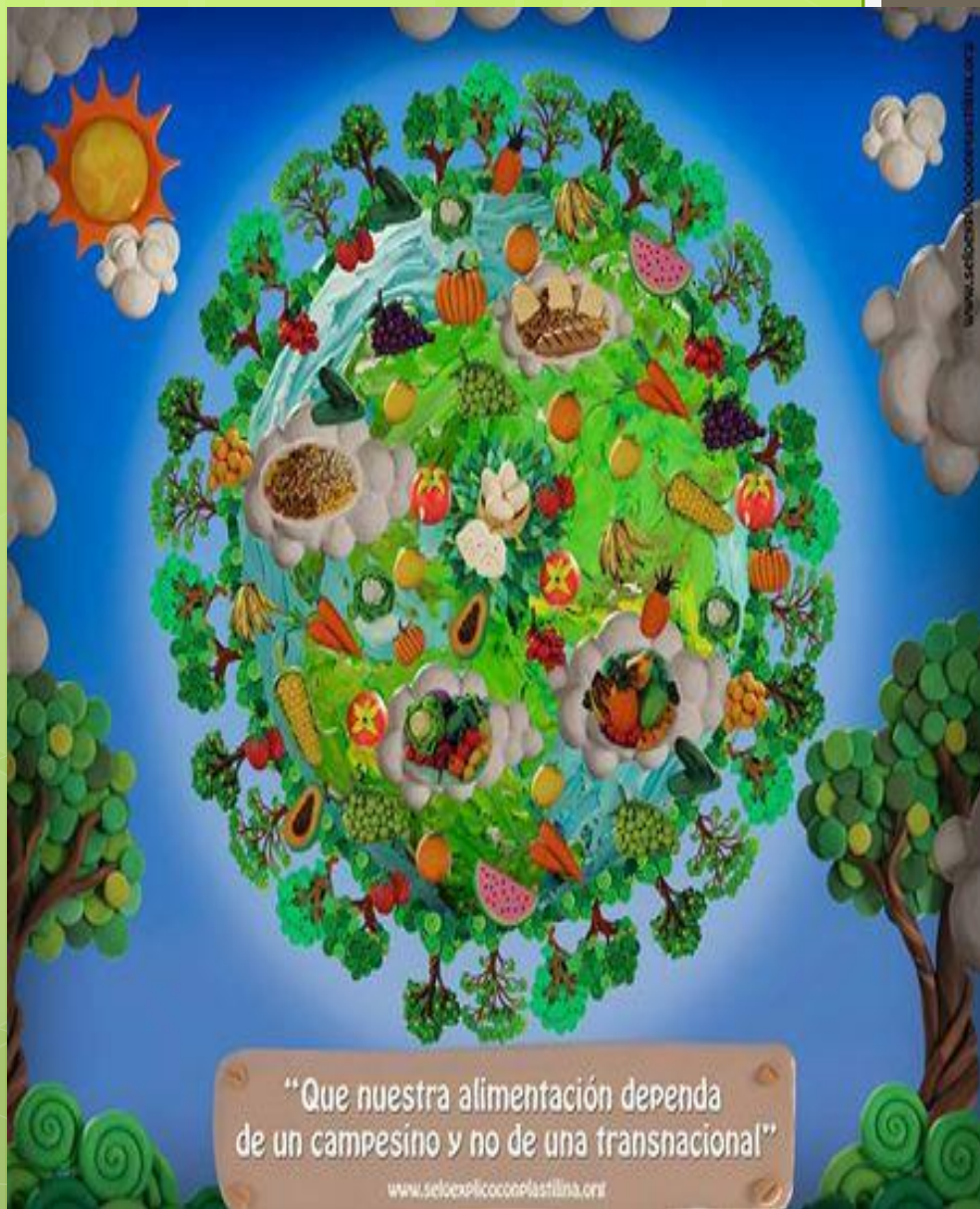
Las complejas
posibles y
necesarias
estrategias de
salida

Las complejas , posibles y necesarias estrategias de salida

Visión integral

acciones , políticas ,
estrategias integrales y
controladas





“Que nuestra alimentación dependa
de un campesino y no de una transnacional”

www.selecoexplicoenelastilina.org

Empoderar a
los
adolescentes
al derecho a
elegir que se
llevan ala
boca